

## 新生児の抱き方実習



中学3年生の3学期は保育について学習しました  
実習では、体重3200g身長50センチの、生後まもない赤ちゃんと同じくらいの人形を使い、重さや大きさを実感しながら、本物の赤ちゃんと同じように、やさしく丁寧に抱っこをしました。

実際に、赤ちゃん人形を使って横抱きと縦抱きをしてみると、首が座っていないので、とても不安定です。しっかりと包み込むように抱っこしましょう。生徒たちは、照れながらも、やさしく赤ちゃん人形を抱っこしていました。実習を終えて「こんなに重たいと思わなかった」「小さい」「柔らかい」などの感想がありました。



やさしく抱っこしてください



横抱きをすると、赤ちゃんと目が合いますね



抱っこしてみると、とても柔らかいのが分かりますね



実習では、1人ずつ抱っこします



赤ちゃんがいるだけで、周りが笑顔になりますね

## 離乳食と幼児のおやつの試食



離乳食は、「野菜だし仕立てのおかゆ」と「かぼちゃとさつまいも」の2種類をお皿に取り分けて、試食しました



このせんべいは、柔らかく、口の中で溶けるので、歯が生えていなくても食べられます



●産卵は全卵を使用しています。  
●本品に含まれるアレルギー(特定原材料等)は、以下の通りとなっております。

卵	乳成分	小麦
えび	かに	そば
落花生	あわび	しいが
いんげん	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	くるみ
ごま	さけ	そば
大豆	鶏肉	バナナ
豚肉	まつたけ	もも
やまいも	りんご	ゼラチン

最近では、アレルギー(特定原材料等)の表記をしている物が多く、アレルギーを起こす食品が含まれているか確認できます。

\*写真④は、「たまごたっぷりぼうろ」のアレルギー情報を表記しています



まだ、歯が生えそっていないので、柔らかい食べ物を歯茎で食べるよ



## 編集後記

今回の実習に使用した赤ちゃん人形は、抱き心地がまるで本物のようで、ふわっと柔らかく、ずっしりと重みも感じます。授業が始まる前から、生徒に囲まれて、本当の赤ちゃんの様に抱っこをされていました。実習では、人形でしたが、実際に抱っこする機会があれば、是非抱っこしてみてくださいね。今回は、感じる事ができなかった温かさやミルクのにおいなどを感じる事ができると思います。

