



## ~Zack先生 & Mark先生の英語で調理実習~



高校3年生対象の英語で行われる調理実習、第4回目となる今回はアメリカ出身のZack先生とMark先生がぎょうざを教えてくださいました。アメリカ人がぎょうざ?と思っただ皆さん、実は中華街(中華料理店)は日本だけでなく、アメリカそして世界中にあり、ぎょうざは様々な国で食べられている料理なのです。

前回はお菓子を教えてくださいましたMark先生



お料理上手のZack先生



## ~世界に広がる中華街、生活のための街~

アメリカ合衆国は50の州から構成されていますが、中華街はその半数以上の州にあるとか。日本にも中華街はありますが、なかでも有名なのが日本三大中華街といわれる横浜中華街(横浜市)、南京町(神戸市)、長崎新地中華街(長崎市)です。中華街は中国人が海外で生活するために作った街で中華料理店だけでなく、宗教施設や学校、物産店や食料品店、住居などがあります。アメリカや日本の他、世界中にある中華街。先生方がぎょうざ好きというのも納得です。

中華料理の代表的な料理「ぎょうざ」。焼ぎょうざ、水ぎょうざ、揚げぎょうざなど調理法も様々。



※写真はイメージです。



## ~みんなで食べるおいしさ~

最初は肉あんを包むのに苦労した高3の皆さんも、Zack先生とMark先生の素晴らしいお手本のおかげであっという間に上手にできるようになりました。

先生方は手際よく、そしてひとつひとつ丁寧に包んでいらっやいましたね。最後にこんがり焼けたぎょうざを皆で囲み食べました。おいしいぎょうざは高校生活最後の思い出の味になったと思います。



## 編集後記

英語で調理実習の第1回からご指導くださっているZack先生、第2回目からのMark先生が帰国の為3月末で退職されることになりました。ランチはいつも”手作り弁当”というお二人だけあって料理の腕前は素晴らしく、たくさんの事を教えてくださいました。長い間、本当にありがとうございました。先生方の今後益々のご活躍を心からお祈りしております。Thank you, Zack and Mark. We always enjoyed your English cooking classes. You are such a great chef! We are looking forward to seeing you again. Many Thanks.

Enjoy cooking and trying new foods. 料理のクラスはいつも楽しかったよ!

Sometimes eating well is different from eating healthy. Find a balance!

